



JORNADA TÉCNICA

-On line-

TRABAJO SALUDABLE:
“RELAJEMOS LAS CARGAS”
DESDE LA ERGONOMÍA PARTICIPATIVA



Webinar desde Canarias
Miércoles, 21 octubre 2020

SEMANA EUROPEA PARA LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO

El Instituto Canario de Seguridad Laboral (ICASEL) del Gobierno de Canarias y la Federación Provincial de la Pequeña y Mediana Empresa del Metal y Nuevas Tecnologías de Las Palmas (FEMEPA) organizan con la colaboración de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (ULPGC), el Instituto de Biomecánica de Valencia (IBV), la Asociación Mieses Global, Tusgsal y el Centro de Ergonomía Aplicada esta jornada “on line”. Una actividad que se realiza desde Canarias en el marco de la Campaña Europea “Relajemos las cargas” 2020-2022 <https://healthy-workplaces.eu/es>

Como se indica en la campaña son millones de personas trabajadoras en toda Europa las que padecen trastornos musculoesqueléticos (TME) relacionados con el trabajo. Aproximadamente tres de cada cinco personas trabajadoras de la Unión Europea comunican sufrir TME, de acuerdo con los datos de la [sexta Encuesta Europea sobre las condiciones de trabajo](#).

Los TME de origen laboral son alteraciones que sufren las estructuras corporales como los músculos, articulaciones o tendones, causadas o agravadas fundamentalmente por el trabajo o los efectos del entorno laboral inmediato. Pueden deteriorar significativamente la calidad de vida y la capacidad laboral de una persona, y constituyen una de las causas más comunes de discapacidad, baja por enfermedad y jubilación anticipada.

Los **tipos más comunes de TME relacionados con el trabajo** son el dolor de espalda y los dolores en las extremidades superiores. Los factores físicos, organizativos, psicosociales e individuales pueden contribuir a su desarrollo.

De acuerdo con la [Encuesta europea de empresas sobre riesgos nuevos y emergentes de 2019](#), el factor de riesgo identificado con mayor frecuencia en la UE-27 es el movimiento repetitivo de manos o brazos (señalado por el 65 % de los establecimientos). Otros riesgos relacionados con los TME son permanecer sentados durante largos periodos de tiempo (61 %), que a menudo se considera un riesgo nuevo o emergente de TME, la elevación o desplazamiento de personas o cargas pesadas (52 %), la presión temporal (45 %) y las posturas dolorosas o extenuantes (31 %).

Aunque **es posible prevenir los TME, siguen constituyendo el problema de salud relacionado con el trabajo más frecuente en Europa**. Esto es un motivo de preocupación no solo por sus efectos sobre la salud de las personas trabajadoras a nivel individual, sino también por su impacto perjudicial en las empresas y las economías nacionales.

ASISTENCIA GRATUITA: hasta completar aforo. Aforo máximo 500 asistentes.

ACCESO AL WEBINAR: <https://us02web.zoom.us/j/81316756476>

Si desea más información: **928296161** - ext. #506 o al email: otprl@femepa.es

COLABORAN:



ORGANIZAN:



Programa

08:50	Acceso y conexiones a sala web – Todo el tiempo está referido a horario de Canarias
09:00	<p>“RELAJEMOS LAS CARGAS” DESDE LA ERGONOMÍA PARTICIPATIVA</p> <p>Dña. Elena Máñez Rodríguez Consejera de Economía, Conocimiento y Empleo. Gobierno de Canarias</p> <p>D. Vicente Marrero Domínguez Presidente FEMEPA</p>
09:15	<p>CAMPAÑA EUROPEA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</p> <p>D. Francisco Benigno López Martín Coordinador del Programa de Ergonomía y Psicología Aplicada del ICASEL Las Palmas</p>
09:30	<p>LA ERGONOMÍA PARTICIPATIVA DESDE LA SST</p> <p>Dña. Mercedes Sanchis Almenara Directora Innovación – Bienestar y Salud Laboral Instituto de Biomecánica de Valencia (IBV)</p>
10:00	<p>LA PREVENCIÓN EN LOS TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS LABORALES</p> <p>D. Enrique Álvarez-Casado Director Proyectos Centro Ergonomía Aplicada (CENEA)</p>
10:30	PAUSA DIGITAL
11:00	<p>CHARLA – COLOQUIO: “RELAJEMOS LAS CARGAS”: ¿CUÁL ES TU VISIÓN?</p> <p>Moderan:</p> <p>Arecio Vega Ramírez Responsable de la Oficina Técnica PRL FEMEPA</p> <p>Carmen Ballines García Coordinadora de Formación y Reacción al Fuego ICASEL Santa Cruz de Tenerife</p> <p>D. Elirerto Galván Fernández Director ICASEL</p> <p>D. Javier Cruz Norro Coordinador del Máster Prevención de Riesgos Laborales de la ULPGC</p> <p>D. Enrique Álvarez-Casado Director Proyectos Centro Ergonomía Aplicada (CENEA)</p> <p>Dña. Mercedes Sanchis Almenara Directora Innovación - Bienestar y Salud Laboral Instituto de Biomecánica de Valencia (IBV)</p> <p>D. Carles Salas Ollé Responsable SST de TUSGSAL</p>
12:15	<p>Intervención de clausura</p> <p>D. Manuel Bestraten Belloví Exconsejero Técnico del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo – Mieses Global</p> <p>CLAUSURA</p> <p>D. Alejandro Ramos Guerra Director General de Trabajo. Gobierno de Canarias</p>

COLABORAN:



ORGANIZAN:

