



LA VALORACIÓN BIOMECÁNICA PARA MEJORAR EL PROCESO DE REHABILITACIÓN

POLITECNICO
DI MILANO**ESPRM**
European Society of
Physical & Rehabilitation MedicineINSTITUTO DE
BIOMECÁNICA
DE VALENCIA**SERMEF**
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE REHABILITACIÓN Y MEDICINA FÍSICA

"Este proyecto ha sido financiado por la Comisión Europea con el apoyo del Ministerio Turco de Asuntos Europeos por el Centro para la Educación de la Unión Europea dentro de los Programas de Juventud (Agencia Nacional Turca-<http://www.us.edu.tr>). La Agencia Nacional y la Comisión no se hacen responsables del uso que pueda hacerse de la información contenida en el mismo".

PRESENTACIÓN

A pesar que la Valoración Biomecánica se encuentra íntimamente relacionada con el campo de la Rehabilitación y Medicina Física, son muchos los profesionales que manifiestan la escasa penetración de esta disciplina en el contexto clínico y asistencial. Este hecho quedó constatado en un estudio llevado a cabo en 2010 por la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF), en colaboración con el IBV. Entre las conclusiones de este trabajo se identificó la necesidad de incrementar, entre los profesionales de la rehabilitación, el conocimiento en biomecánica del aparato locomotor, las técnicas de evaluación biomecánica y su aplicación en los tratamientos rehabilitadores.

Por este motivo, diversos agentes de referencia a nivel europeo, entre los que destaca la propia SERMEF, el IBV, la Universidad Politécnica de Milán y la Sociedad Europea de Rehabilitación y Medicina Física (ESPRM) entre otros, han desarrollado, a lo largo de los últimos dos años, un programa específico formativo especialmente diseñado para presentar a los profesionales de la rehabilitación los conocimientos nucleares en biomecánica, con una clara vocación a su aplicabilidad en el contexto clínico. Este curso, el cual pretende contribuir a enriquecer la progresión de la especialidad así como a su armonización a nivel europeo, ha sido desarrollado bajo el amparo del proyecto Biomechanics4Rehab, el cual ha sido financiado por la Unión Europea a través del programa Erasmus+ (2013-1-TR1-LEO05-47549).

OBJETIVOS

El objetivo principal del curso es proporcionar al especialista en medicina física y rehabilitación las siguientes competencias científico-técnicas:

- Ilustrar la utilidad de la valoración biomecánica en la Medicina Física y la Rehabilitación mediante la presentación de casos clínicos valorados biomecánicamente en patologías de elevada prevalencia.
- Presentar al alumno las metodologías de valoración biomecánica de uso más extendido en el contexto de un servicio de rehabilitación mediante su aplicación en casos clínicos.



- Conocer los últimos avances tecnológicos en el ámbito de la valoración de los trastornos del aparato locomotor.
- Desarrollar capacidades básicas para comprender y ayudar a la interpretación de resultados de valoraciones biomecánicas.
- Conocer las claves para aplicar las aplicaciones de valoración biomecánica como herramienta de optimización de los procesos de gestión de la rehabilitación.

DIRIGIDO A

- Médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación.

METODOLOGÍA

- **Modalidad:** Curso de **formación online**.
- **Claves de éxito de nuestra metodología:**
 - ✓ Claridad y usabilidad: curso estructurado en módulos y dividido en sesiones de trabajo diarias. Campus IBV cumple con el estándar AA de accesibilidad. Los materiales de estudio están en formato pdf.
 - ✓ Facilidad de asimilación: actividades de refuerzo y ampliación en cada sesión de trabajo y autoevaluación al final de cada módulo.
 - ✓ Aplicación práctica: realización de un ejercicio práctico corregido por un experto-profesor.
 - ✓ Seguimiento personal: a cargo del dinamizador del curso basándose en los resultados de las actividades programas y en el calendario recomendado de estudio.
 - ✓ Interactividad: con compañeros y profesores a través del foro y actividades participativas.
 - ✓ Tutoría: apoyo y guía constante del dinamizador del curso y profesorado.
 - ✓ Evaluación continua: realización de actividades.



CONTENIDOS

Módulo 1: Introducción a la Valoración Biomecánica Clínica

- Introducción.
- Utilidad Clínica de la Valoración Biomecánica en el tratamiento de los trastornos del aparato locomotor.
 - Marcha
 - Equilibrio
 - Manipulación
 - Raquis

Módulo 2: Casos clínicos

Se presentan casos clínicos correspondientes a siete patologías:

- Adaptación de prótesis transtibial en amputado de miembro inferior.
- Síndrome del túnel carpiano
- Trastornos asociados al latigazo cervical
- Dolor lumbar
- Hallux Valgus
- Ictus
- Enfermedad de Parkinson

Cada uno de estos casos clínicos se desarrolla según el siguiente esquema:

1. Introducción a la patología.
2. Impacto clínico de la patología.
3. Alteración funcional que supone y retos para la biomecánica.
4. Desarrollo del caso clínico: antecedentes, objetivos de la valoración biomecánica, descripción de las técnicas instrumentales utilizadas, resultados de la valoración y conclusiones.
5. Bibliografía.

El alumno deberá realizar a una serie de actividades para la interpretación de los resultados del caso y con apoyo del tutor.

PROFESORADO

- **Equipo de Valoración Biomecánica del IBV**

FORMACIÓN A MEDIDA

El IBV también ofrece formación adaptada a sus necesidades específicas de manera online y presencial. Para más información póngase en contacto con nuestro servicio de Atención al Cliente (96 111 11 80).



INSTITUTO DE
BIOMECÁNICA
DE VALENCIA



DATOS GENERALES

Fechas curso online: Del 24 de octubre al 19 de diciembre de 2016

Duración: 40 horas online **Idioma:** español

Matricula: 400€ (PVP en España, resto de países consultar con el Servicio de Atención al Cliente atencion.cliente@ibv.upv.es)

Cancelación: Se retendrá un 10% si se comunica hasta con 48 horas de antelación (excepto si el cliente decide emplear el importe pagado para la asistencia a otro curso) y el 100% si se comunica después. Se permite sustituir al participante por otra persona antes del inicio del curso.

El IBV se reserva el derecho a cancelar este curso si el nº de matriculaciones no asciende a un mínimo de 5.

Modalidades de pago:

Para la preinscripción a la acción formativa el alumno deberá escoger entre uno de los tres medios de pago disponibles:

- TRANSFERENCIA BANCARIA
- TARJETA DE CRÉDITO
- PAYPAL

En caso de realizar el pago mediante transferencia bancaria, el alumno recibirá un correo electrónico con la información necesaria para formalizar la transacción.

Certificado de aprovechamiento: Se otorgará al alumno que haya superado la evaluación, un certificado de aprovechamiento de la acción formativa, expedido por el Instituto de Biomecánica de Valencia.

Información e Inscripciones:

- Web: <http://tienda.ibv.org>
- Atención al Cliente: 96 111 11 80 atencion.cliente@ibv.upv.es

Software y hardware requeridos: Ordenador con audio y conexión a internet, navegador web y correo electrónico.

Conocimientos previos necesarios: Manejo básico de un ordenador y navegador web.